

# 战后日本人自杀行为分析

师艳荣

(天津社会科学院 日本研究所, 天津 300191)

**[摘要]** 自杀盛行是日本社会的顽疾, 战后日本人自杀死亡率一直居高不下, 位居世界前列。战后日本人自杀行为随着社会发展出现了三次大的波动, 在年龄、性别及自杀方式方面出现了一些新的特征。除了健康问题外, 崇尚自杀的文化传统、经济危机引发的失业率增高和贫富差距扩大等也是日本人自杀的诱因。近年来, 受欺负、网络集体自杀等新的自杀诱因和自杀方式的出现, 使得自杀现象呈现愈演愈烈的趋势。特别是 1998 年以来, 每年自杀死亡人数高达 3 万人左右, 成为严重的社会问题, 引起了社会各界的关注。

**[关键词]** 日本人; 自杀行为; 特征; 原因; 对策

**[中图分类号]** D731.38

**[文献标识码]** A

doi 10.3969/j.issn.1003-7411.2009.05.012

**[文章编号]** 1003-7411(2009)05-0097-(07)

**[收稿日期]** 2008-12-29

**[基金项目]** 天津社会科学院院级青年课题“战后日本人自杀行为分析”(TJSKY07-12-003)

**[作者简介]** 师艳荣(1978-), 女, 河北保定人, 天津社会科学院日本研究所助理研究员。

法国著名社会学家埃米尔·迪尔凯姆在其《自杀论》(1897年)一书中将自杀定义为:“任何由死者自己完成并知道会产生这种结果的某种积极或消极的行动直接或间接地引起的死亡”<sup>[1]</sup>。自杀行为是自杀者自愿寻求死亡的一种特殊社会现象, 是重大的公共健康问题, 也是世界性问题。据世界卫生组织(WHO)统计, 全世界每年约有 100 多万人自杀死亡, 因自杀带来的经济损失高达数十亿美元。战后日本人自杀死亡率(每 10 万人中的自杀死亡人数)一直居高不下, 位居世界前列。WHO 的统计显示, 2004 年日本人自杀死亡率为 24, 在世界前 50 名自杀大国中排名第九; 在美国、法国、俄罗斯等 17 个欧美国家中, 位居第五。2006 年日本人自杀死亡率升至 34.8, 在俄罗斯、美国、英国等 8 个主要发达国家中, 高居第二, 仅次于俄罗斯。<sup>[2]</sup>在亚洲, 日本是继斯里兰卡之后, 自杀死亡率最高的国家。<sup>[3]</sup>总之, 自杀盛行是日本社会的顽疾。封建时期日本武士的剖腹自杀、二战期间日本士兵的自

杀式袭击是战前日本人自杀行为的典型。战后 60 多年来, 日本社会发生了深刻的变革, 日本人的自杀行为及其表现形式也随之出现了一些新的特征。

## 一、战后日本人自杀行为及其特征

### (一) 自杀的三次高峰

战后日本自杀死亡人数<sup>1</sup>一直居高不下, 整体上呈现逐渐增长趋势, 特别是 20 世纪 90 年代末期以来增长迅速。战后以来, 日本自杀死亡人数随着经济的起伏出现三次大的波动, 1955 年前后、1985 年前后和 1998 年后是三次自杀高峰期(见图 1)。第一次是 1955 年前后(1954—1960 年), 年自杀死亡人数超过 2 万人。1958 年达到波峰, 自杀死亡人数升至 23 641 人。随着岩户景气(1959—1961 年)的出现, 自杀高峰期逐渐消退。此后, 日本经济进入高速增长阶段, 先后经历了奥林匹克景气(1963—1964 年)和伊藏诺景气(1965—1970 年)。在经

<sup>1</sup> 日本厚生劳动省和警察厅对日本自杀死亡人数和自杀死亡率进行统计, 由于二者在统计对象、时间和方法上有所区别, 警察厅的统计数字要高于厚生劳动省的统计数字, 本文采用厚生劳动省的统计数据。

济高速增长的 1962—1971 年间,日本自杀死亡人数大幅下降,维持在 1 5 万人左右,男女的自杀死亡人数均降至 1 万人以下。1973 年的石油危机后,日本经济受到一定的冲击,进入低速增长长期,自杀死亡人数也有所回升。

第二次是 1985 年前后 (1983—1987 年),每年自杀死亡的人数超过 2 3 万人。1986 年自杀死亡人数达到波峰 (25 667 人)。1987—1991 年的日本泡沫经济时期,自杀死亡人数开始减少,1991 年降至 2 万人以内。泡沫经济崩溃后,日本经济进入低速增长甚至负增长时期,失业破产不断增多,日本自杀人数也随之增加。

第三次是 1998 年后 (1998—),连续 10 年自杀死亡

的人数在 3 万人左右,这次高峰期自杀人数之多、持续时间之长达到了历史之最。1998 年日本自杀死亡人数比 1997 年 (23 494 人)增加了 35. 2% (8 261 人),高达 31 755 人,这是日本 1899 年进行人口动态统计以来自杀死亡人数为最多的一年。2003 年再次刷新了历史纪录,高达 32 109 人。

泡沫经济崩溃后,失业率猛增和经济衰退使得很多中年男性走上自杀之路。1998 年爆发的亚洲金融危机更是雪上加霜,使得自杀人数不断攀升。10 年后的 2008 年,在国际金融危机的重创下,破产企业和失业人员迅速增多,随之而来的将是自杀人数的激增。

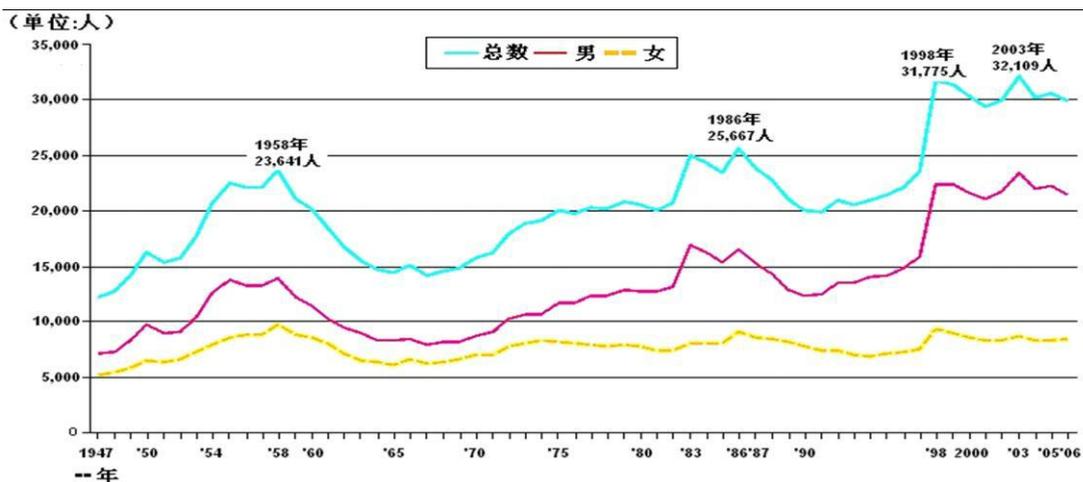


图 1 战后日本自杀死亡人数的变化

资料来源:〔日〕内阁府编.平成 19 年版 自杀对策白皮书 [Z]. 东京:佐伯印刷株式会社刊,2007: 5.

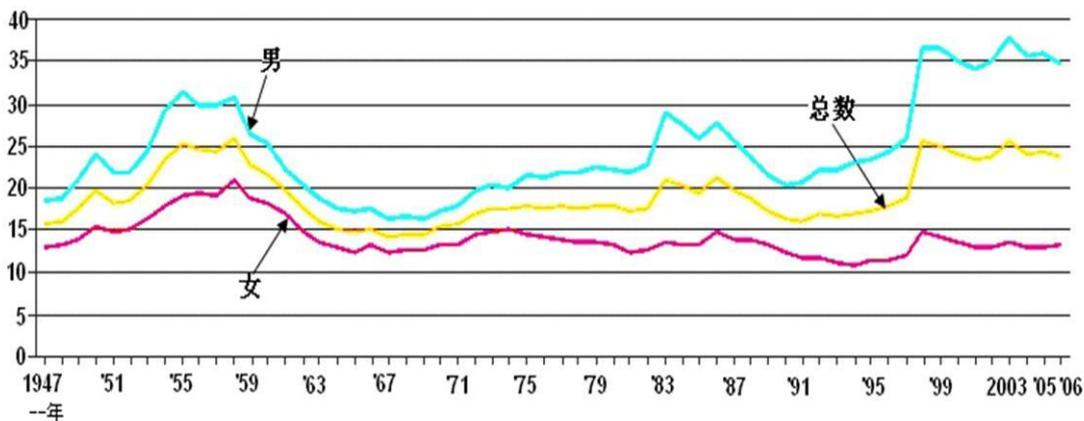


图 2 战后日本人自杀死亡率的变化 ( /10万人)

资料来源:〔日〕内阁府编.平成 19 年版 自杀对策白皮书 [Z]. 东京:佐伯印刷株式会社刊,2007: 7.

与自杀死亡人数的波动相对应,战后日本人自杀死亡率也出现三次高峰期 (参见图 2)。在自杀死亡人数出现波峰的 1958 年、1986 年、1998 年和 2003 年,自杀死亡率

分别高达 25. 7、21. 2、25. 4、25. 5。总体上看,战后日本人自杀行为呈现愈演愈烈的趋势,1998 年以来,自杀现象尤为严重,时至今日,仍看不出减少迹象,1998 年以来形成

的第三次自杀高峰期还将持续下去。

## (二)基本特征

### 1. 年龄特征

迪尔凯姆在《自杀论》中指出“自杀率随着年龄的增高而有规律地增高”<sup>[1]</sup>。一般情况下,自杀死亡人数和自杀死亡率与年龄成正比。但是,在三次自杀高峰期间,日本自杀者的年龄出现了各自不同的特征。1955年前后,15~24岁的青少年自杀者最多,特别是1955年,20~24岁女性自杀死亡率达到46.8%,男性高达84.1%<sup>[4]</sup>。此后逐渐减少,至今没有出现太大波动。而25~34岁年龄段的自杀人数在1955年前后出现一次小高峰后开始减少,1998年迅速增加后,一直未见减少。1985年前后,35~54岁中年男性自杀者占据主导地位。进入90年代以来,45~54岁中年男性自杀者逐渐增多,在泡沫经济崩溃的1990年,40~59岁的中年男性自杀人数出现了一次小高峰。1998年以后,中年男性自杀比率持续攀升,45~64岁的男性在自杀者总数中约占50%。<sup>[2]</sup>进入21世纪以来,35~44岁、55~64岁中年人和65岁以上老年人的自杀死亡率一直居高不下。2003年,60岁以上的自杀者所占比率高达33.8%,即每3个自杀者中就有1人是60岁以上的老年人。2005年自杀者中,中年人比率高达40%,其中50~60岁的占23.1%;40~50岁的占16.0%。<sup>[3]</sup>

总之,战后的60多年来,青少年自杀人数由战后初期的高峰期逐渐在减少。中年自杀者自80年代中期开始增多,进入90年代以来大幅增加,至今一直居高不下。21世纪以来日益增多的老年人自杀问题,进一步加剧了社会危机。

### 2. 性别特征

自1889年进行人口动态统计以来,日本自杀者中男性一直高于女性。战后,日本自杀者的这一性别差异进一步扩大,男性远远高于女性。在三次自杀高峰期间,男性自杀死亡人数和自杀死亡率波动大,1958年自杀死亡人数为13859人,1986年为16499人,1998年激增到22349人。此后,男性自杀死亡人数连续9年超过2万人,2003年再创历史新高,达到23396人。1955年男性自杀死亡率达到31.5%,形成波峰。此后,除1967年降到16.2%外,基本上在20~22%之间。1983年再次形成波峰,达到28.9%。1998年则迅速增加到36.5%,2003年高达38%,创历史之最。<sup>[2]</sup>而女性自杀死亡人数和自杀死亡率没有明显变化,除1958年、1986年、1998年和1999年达到9000多人外,基本上在6000~8000人之间浮动(参见图1)。1958年的20.8%是女性自杀死亡率的最高值,此后一直维持在13~15%左右(参见图2)。由此可见,在自杀高峰期,男性自杀者占压倒性多数,特别是在自杀者激增的1998年,男

性自杀者所占比例超过了70%(参见图1)。这应该与日本传统的“男主外,女主内”的社会分工有着密切的联系。同女性相比,日本男性担负着养家糊口的重任,工作压力大很容易使他们走上自杀之路。

### 3. 自杀方式

战后以来,日本人多采用药物、上吊、高空坠落等方式自杀。20世纪90年代末期,随着自杀人数的增多,网络集体自杀、吸毒气等新型自杀方式出现。近年来,网络集体自杀在日本尤其盛行,“自杀网站”的泛滥使得很多有自杀倾向的人通过网络相约自杀。自2002年11月,日本媒体首次报道网络集体自杀事件以来,网络集体自杀事件频发。2003年共有34人死于网络集体自杀事件;2004年此类自杀事件发生了19起,死亡55人;2005年共有91名日本人在34起与互联网相关的自杀案中身亡,丧生者中约40%为20岁左右的年轻人。<sup>[5]</sup>目前,网络集体自杀已成为日本人,特别是青少年热衷的自杀方式。此外,通过吸毒气自杀者也在明显增加,自2008年3月末以来,日本已经有180多人通过吸毒气自杀,平均每天发生两起。<sup>[6]</sup>总之,人们通过网络很容易找到某种自杀方法的详细说明。对于那些想自杀又没有采取行动的年轻人来说,很容易受到网络自杀方式的诱导。

## 二、战后日本人自杀行为的原因分析

自杀是由多种原因引发的复杂社会现象。但因健康问题而自杀的人占绝大多数。身患重病者容易走上自杀之路,而精神疾病患者的自杀率更高。据WHO统计,90%的自杀者在自杀之前都患有精神疾病。战后以来,日本每年约有50%的自杀者因健康问题而选择自杀。2007年,这一比例高达63.3%。<sup>[7]</sup>日本10%~15%的成年人受精神疾患的影响,平均每4个家庭就有1个家庭中有行为障碍、精神疾病患者。<sup>[8]</sup>近年,儿童患抑郁症的比例也逐渐增高。日本北海道大学的一项调查结果显示,小学四年级至初一的日本学生中有4.2%的人患有抑郁症或躁狂抑郁症,初一学生中患病比例高达10.7%,年级越高,学生患抑郁症或躁狂抑郁症的比例就越高。<sup>[9]</sup>这成为近几年中小學生自杀人数不断增多的原因之一。

除健康问题外,自杀行为还受到社会文化、经济状况、社会关系、个人性格等多种因素的影响。崇尚自杀的文化传统、经济危机引发的失业率增高和贫富差距扩大等也是日本人自杀的诱因。

### (一)文化根源

在西方基督教文化中,自杀是一种罪孽、懦弱和不负责任的表现。而日本文化中不仅没有禁止自杀的宗教习俗,反而有着美化自杀的传统。日本人崇尚自杀,认为自

杀是一种有着明确目的的高尚行为,给自杀赋予了崇高的道德评价。封建时代的剖腹自杀就意味着对武士人格、名誉的尊敬。剖腹自杀是仅存于日本独特现象,是日本武士和近代军人崇尚的自杀方式,日本历史上剖腹自杀者数不胜数。日本建立近代国家后,剖腹自杀仍为日本军人所推崇。乃木希典大将夫妇为明治天皇殉葬而剖腹自杀,因战败而剖腹自杀的日本官兵更是屡见不鲜。战后,崇尚武士道精神的著名作家三岛由纪夫于 1970年剖腹自杀,曾震惊日本及全世界。

日本传统文化中对自杀者的宽容性和“不追究死者责任”也成为日本人选择自杀的文化背景之一。多数国家都将自杀视为一种懦弱无能、逃避罪责的行为,人们往往不但不自杀者表示同情,甚至会认为死者不负责任。而日本人对自杀者抱有一种异常宽容的态度,认为自杀是一种对失败负责的行为、一种谢罪的方式。日本传统观念认为,不管多坏的人,一旦死亡就清白了,而且人死后都会变成神佛。绝大多数日本人认为,尽管生前做了很多坏事,犯了很多错误,一旦死了,他的罪行和错误就一笔勾销了。所以一些日本人在做了错事,造成巨大损失时,往往以自杀来逃避失败,以死来换取别人的原谅。

在日本,每当媒体暴露出丑闻或渎职事件时,往往会出出现责任人引咎自杀的现象。日本的政治家为表明自己的清白而自杀已不是新鲜的话题。战后在任期内自杀的国会议员就有 7人。2007年 5月 28日,日本农林水产大臣松冈利胜上吊自杀,作为日本战后 60多年来首位自杀身亡的在职大臣,松冈之死震惊了日本政坛,也再次警醒人们对日本高自杀率问题的关注。

此外,日本人集团意识和依赖心理也很容易使人走上自杀之路。日本人具有强烈的集团归属意识,不重视个人的作用,人们时时意识到自己属于集团的一员,“自我”是以社会群体方式体现的。<sup>[10]</sup>所有集团成员,包括集团领导者,绝对忠于集团的利益。认为“只有在集团中自己的愿望才能得到满足”,这种观念已渗透到日本人的灵魂深处。他们从不憎恶为集体利益牺牲个人利益,甚至生命。

很多人为了保住集团及自己的名誉而选择自杀,而一旦自杀,其责任就不再追究,这也是日本文化特征造成的结果。日本的过劳自杀与日本人的集团意识就有着密切的联系,为了在集团中获得高的评价,他们往往忘我地工作,精神始终处于高度紧张状态,当无法完成预订目标时,便选择“以死谢罪”。

(二)经济危机

在日本,除了疾病等健康问题外,失业、破产、贫困等经济危机是现代日本人最主要的自杀诱因。战后以来,日本自杀死亡人数和自杀死亡率出现的三次大波动都与经济低迷密切相关。第一次自杀高峰期与 1957年景气低迷重叠。在 1973年石油危机的冲击下,日本经济增长缓慢,在景气低迷的后期出现了第二次自杀高峰期。20世纪 90年代泡沫经济崩溃后,日本进入了长达 10年的“平成萧条”期,失业破产不断增多,日本随之进入战后以来年自杀人数最多、持续时间最长的第三次自杀高峰期。

经济危机引发的高失业率成为 1998年以来自杀死亡率迅速攀升的重要原因之一。战后以来,日本完全失业率较低而且相对稳定。随着泡沫经济的崩溃,日本的完全失业率呈逐渐上升趋势,自杀死亡率也随之上升(见图 3)。

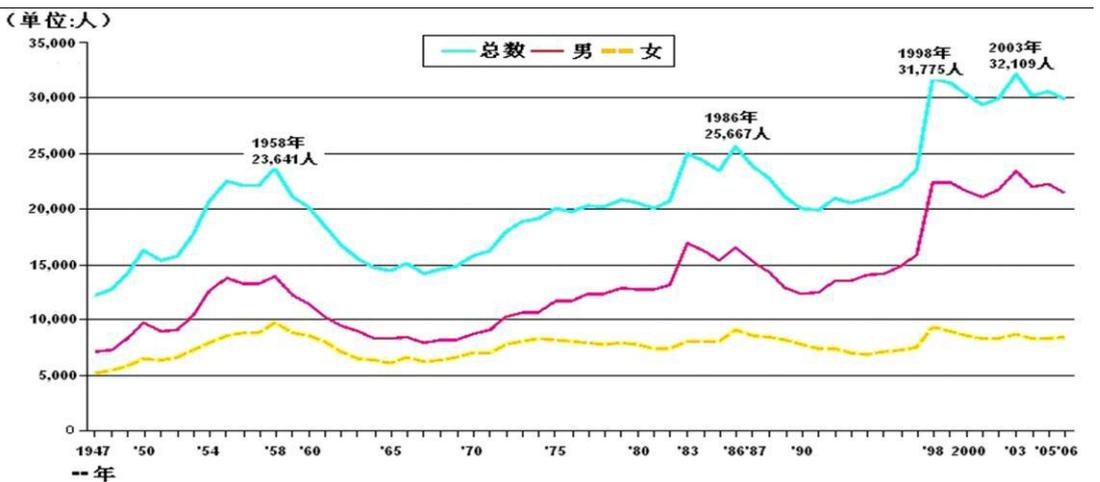


图 3 自杀死亡数与完全失业率的变化

资料来源:〔日〕内阁府编.平成 19年版 自杀对策白皮书[Z].东京:佐伯印刷株式会社刊,2007:23.

在“平成萧条”期,日本的大部分企业,特别是中小企 业都面临着减产、裁员甚至倒闭,经济的萧条导致完全失

业率不断攀升。在日本经济陷入停滞泥潭的1998年，完全失业率达4%以上，倒闭企业超过2万家，大部分为中小企业。<sup>[11]</sup>同年与经济问题相关的自杀案也高达6058起，比上年增加了70%，仅企业经理自杀就达713人。<sup>[12]</sup>进入21世纪后，日本的失业率再创新高，2001年9月份失业率为5.3%，这是日本20世纪50年代以来的最高纪录。<sup>[13]</sup>2002年12月失业率为5.3%，失业人员高达365万人，2002年度失业率为5.4%，是1953年以来的年度最高值。<sup>[14]</sup>失业率的不断攀升，导致很多中年男性走上自杀之路。他们经历过日本经济高速增长期，但在泡沫经济崩溃，社会发生重大变化后，便无法适应。失业引起的经济问题、家庭问题等，让他们变得意志消沉。在日本，中年人一旦失业，就很难找到正式工作。中年失业者只有三个选择：做临时工，做生意，或自杀。

经济危机引发的贫富差距扩大也是20世纪90年代以来自杀人数不断增多的原因之一。贫富差距扩大使某些人突然退回到他们原先所处的低下地位，于是他们必须降低他们的要求，限制他们的需要，学会更大的克制。然而，社会并非立刻就能使他们适应某种新的生活，也不能立刻就使他们学会增加他们所不习惯的自我克制。<sup>[1]</sup>其结果是他们不适应也无法容忍这种低下的生活，由此而产生的痛苦使他们弃世而去。日本是发达国家中收入分配相对平均的国家。然而，“平成萧条”使日本贫苦阶层的人数不断增加，收入相对公平的“中流社会”逐渐瓦解，出现了“富者更富、穷者更穷”的贫富差距。日本《朝日新闻》2006年公布的一项调查显示，74%的日本人认为贫富差距在加大，更严重的是81%的日本人感到受金钱所困。与之相比，认为自己有钱，属于胜者的人仅为3%；而认为自己属于失败者、穷人的则高达21%。<sup>[15]</sup>厚生劳动省发表的2007年国民生活基础调查也显示，感觉“生活艰难”的家庭比例连续6年上升，达到创纪录的57.2%。<sup>[16]</sup>在被成为“胜者群体”的成功者获得社会财富的同时，自由打工者及企业裁员受害者等“败者群体”越来越失去改变自己处境希望，产生出“即使努力也得不到回报”之感，走向绝望、逃避，甚至自杀、犯罪。<sup>[17]</sup>

### (三) 过劳、受欺负成为新的自杀诱因

早在20世纪50年代日本就出现了过劳自杀现象，但未引起社会的重视。进入20世纪90年代后，因无法承受过大的工作压力和工作强度而自杀的案例大幅度增加。如1991年8月，日本电通广告公司的一名年仅24岁的职员自杀。2000年东京最高法院裁定其为过劳自杀，最终电通广告公司向该职员的父母赔偿了1.86亿日元。由此，过劳自杀引起了社会的关注。根据日本政府公布的统计数字，2005年全日本因工作压力过大导致的患病、死亡

和自杀事件共发生了3万多起，创8年来的最高值，其中男性占了约70%。<sup>[18]</sup>

日本人恃强凌弱，欺负弱者现象严重。学校、职场、军队中均存在群体性欺负现象。日本“校园欺负”由来已久，已成为严重的社会问题之一。近年来，日本中小學生因受欺负而自杀的事件频发。很多学生通过手机给同学发布恶毒短信，使得很多短信接受者不堪忍受侮辱而自杀。仅在2006年8~10月期间，日本爱媛、北海道、福冈和岐阜县相继发生了学生在学校因不堪受欺负而自杀的事件。同年11月6日，日本文部科学省大臣伊吹文明收到一封“自杀匿名信”，匿名者称，由于不堪忍受同学的欺负，如果到8日遭受欺负的状况还没有改善，将于11日在学校自杀。虽然文部科学省采取了各种应对措施，但是仍然未能避免悲剧的发生。此后，因“校园欺负”引发的自杀事件有增无减，令日本社会感到恐慌。日本职场中的欺负现象更为严重，后辈对前辈要毕恭毕敬，稍不注意就会成为被欺负的对象。近年来，日本自卫队的自杀人数也在直线飙升。日本防卫省的调查显示，自卫队士兵自杀人数多年来每年都保持在六七十人，而2004年自杀人数猛增到94人，2005年和2006年，每年都有93人自杀，2007年仅仅4~9月期间，就有53人自杀。<sup>[18]</sup>引发自杀的主要原因之一也是军队中存在的群体性欺负。此外，日本人内向拘谨的性格，人际关系的淡漠也是导致高自杀率的原因之一。日本人从小接受的教育就是“不要打扰别人”。因此，很多日本年轻人不参加社交活动，自我封闭。关西学院大学精神医学系教授野田正彰说：“自杀人数增加与社会差别有很大关系。社会竞争中的胜者不怜悯弱者，败者则有强烈的挫折感。为在竞争中取胜，从孩童时期起，人们就想方设法不让别人知道自己的弱点，不说心里话，人与人之间的关系也日渐疏远”。<sup>[19]</sup>日本的一位心理医生认为：“在一些机构内，地位越高，压力就越大，也越感到孤独。他们很难找到说话的对象，被批评时也只能忍气吞声”。<sup>[20]</sup>实际上，每个自杀者都有求生的欲望，自杀前有各种各样的表现。他们希望能引起人们注意，如果细心观察，向其伸出援助之手，常可阻止其走上自杀之路。但是在现实中的人们太匆忙、太冷漠。

## 三、日本应对自杀问题的对策

自杀不仅是一个生命的逝去，对亲人及周围人的影响也是巨大的。研究表明，每1个人自杀会对周围5个人产生巨大的心理影响。因此，必须采取有效对策防止自杀。

战后日本自杀率一直居高不下。战后初期，日本政府就采取过一些对策遏制日益增多的青少年自杀现象。日本总理府曾召开预防青少年自杀的“相关省厅联络会

议”,并于 1954年 2月,提出了预防自杀的 5个要点。同年 10月,在青少年自杀对策恳谈会上总结出“预防青少年自杀的建议”。进入经济高速增长后期后,随着青少年自杀人数下降,日本举国上下都投入到发展经济的热潮中,自杀问题逐渐被人们忽视。

但是,进入 21世纪以后,面对日益增多的自杀现象,特别是中年自杀者激增,严重影响了日本社会经济的发展。迫使日本不得不制定相关政策,防止自杀人数的进一步增加。2000年,厚生省首次开展“21世纪国民健康运动”(简称“健康日本 21”),提出了在今后 10年内将自杀人数降至 22 000人以下的目标。2001年,日本政府首次拨款组建了专门的预防自杀机构。而且不断提高预防自杀经费,从 2001年首次拨款的约 3.5亿日元增长到 2005年的约 7.8亿日元。<sup>[2]</sup>同年 12月,厚生劳动省又制定了“工作中自杀预防与对应”措施,发放预防自杀手册,以引起人们对自杀问题的重视。2002年,厚生劳动省的“预防自杀有识者恳谈会”出台了“防止自杀建议”,为制定有效的预防自杀对策奠定基础。

围绕将自杀对策法制化问题,以东京非政府组织为核心的民间团体从 2006年 4月开始请愿签名活动,仅在一个半月时间就募集到超过目标 3倍以上的 10多万人签名,这从另一个角度表明了日本国内自杀问题的严重程度。2006年 6月日本的第一个《自杀对策基本法》获得通过,同年 10月实施。其核心内容为将自杀问题的对策列为国家和地方政府的职责。该法案将自杀定位为“社会问题”,要求国家、地方自治体、企事业都须承担起防止自杀的责任和义务。作为法案的基本理念,法案强调自杀对策“必须由国家、自治体、医疗机构、企事业、学校、民间团体等相关机构相互合作进行实施”,显示出一种“举国应对”的姿态。

法案制定的具体措施包括以下的方面:推动防止自杀的分析研究,整理及提供信息,通过教育宣传深化国民对预防自杀的认识,建立早期发现和规避的体制,对自杀未遂者及自杀者的亲属提供支援等。政府为达到预防自杀的目标,需要采取必要的财政措施,国会每年必须提交关于自杀对策实施状况的报告书。此外,为协调相关行政机构,法案提出要在内阁官房长官之下设立一个“自杀综合对策会议”。

在《自杀对策基本法》的基础上。2007年 6月,日本内阁通过《自杀综合对策大纲》。提出到 2016年使自杀死亡率下降 20%以上,同时要提高医生治疗抑郁症的水平。这部大纲认为,大多数自杀者选择自杀并非出于本意,而是由于复杂的社会原因,如失业、破产、过度劳累等,经过激烈的心理斗争后走上绝路。大纲强调要早日发现企图

自杀者的征候,确认支援和咨询制度的必要性,当前的重点措施包括加强对青少年的教育、从事对自杀实态的分析研究、对自杀者遗族的支持以及加强与民间团体的合作。

为预防自杀,日本地方政府和民间也积极行动起来。日本民间成立了很多志愿组织。早在 1971年,东京就开设了“生命热线”,1977年成立了“日本生命热线联盟”。目前,在全国有 50个中心,400多名志愿者从事“热线”工作,电话 24小时值班。自杀者随时可拨打电话救助。志愿者非常了解自杀者的心理,听到自杀者的诉说时,从不表示震惊,而是为意欲轻生者提供心理咨询,劝告对方要珍惜生命、不要轻生。每年“生命热线”要处理数万名自杀者的电话。除“生命热线”外,“微笑运动”、“心的关怀”等民间组织,都对自杀者展开援助活动。为降低自杀率,以自杀死亡率高的都道府县为中心,全国各地纷纷开展“健康日本 21”活动。秋田县从 2000年就开始采取谈心等各种办法展开自杀预防。秋田大学的医学系还成立了研究小组,与地方合作进行抑郁症的调查工作,定期召开研讨会。预防自杀,不但需要与抑郁症相关的医学知识,还需要心理学和社会福利学等各方面的知识。为了培养防止自杀的专业人才,秋田大学决定在研究生院设立全国首个“自杀预防学”专业,并于 2008年开讲。这个专业不光涉及医学,还将从社会学的视点分析自杀者的心理,是一个系统学科。今后,这个专业还可能设立硕士学位,成为日本大学里的固定专业。该专业的设立有望为日本政府的反自杀对策奠定基础,为解决日本人的自杀问题提供新的途径。此外,在日常生活细节上,日本为防止自杀也出台了一些对策。如建筑设计师在设计楼房时要充分考虑防自杀因素。地铁站台上安装“自杀镜”,目的是为了企图卧轨自杀的人们在自杀前再看一看自己的脸,能重新思考一下自己的选择。为防止追求死后保险赔偿而自杀,保险公司取消了对自杀者的赔偿。日本政府向公司颁发了小册子,其中列举了自杀前的种种迹象,要求公司注意员工的行为,并号召公司为那些心理压力大的员工提供咨询服务。针对网络集体自杀事件的增多及网络中散布的各种自杀方式,日本政府要求网络服务供应商对以上内容进行屏蔽,日本警方也加大力度取缔蛊惑人们自杀的网站。对日本而言,自杀问题已成为关系到日本今后发展的严重社会问题,如何尽快降低自杀死亡率已成为日本面临的重大课题。

我国同样属于高自杀死亡率的国家,每年我国自杀死亡人数大约是世界总自杀人口的 1/3 自杀已成为我国年轻人中最为常见的死因。然而,我国对自杀问题还没有给予足够的重视,在自杀的预防与控制措施方面还很不完善。日本政府和民间积极采取对策应对愈演愈烈的自杀

问题, 其对自杀问题的高度重视值得我们学习。如何借鉴日本应对自杀问题的经验, 制定有效预防自杀的对策, 也是我国面临的重大课题之一。

参考文献:

[1] [法]埃米尔·迪尔凯姆. 自杀论[M]. 冯韵文译, 北京, 商务印书馆, 2007: 11, 269-79.

[2] [日]内阁府编. 平成 19年版自杀对策白皮书[Z]. 东京, 佐伯印刷株式会社刊, 2007: 35, 38, 9-10, 4, 6, 47.

[3] [日]高桥祥友. 自杀的危险[M]. 东京, 金刚出版, 2006: 42, 12, 14.

[4] [日]厚生劳动省网站. 自杀死亡统计概况人口动态统计特殊报告—从年龄看日本人自杀[DB/OL]. <http://www.mhlw.go.jp/buk ei/sak in/hw/jink ou/tok usyu/suicide04/3.htm>

[5] 透视日本网络集体自杀现象[DB/OL]. 新华报业网, 2006-03-22.

[6] 日本因自杀毒气疏散 34人[N]. 环球时报, 2008-06-05.

[7] 日本自杀者的 63% 是因为健康问题[DB/OL]. <http://www.wokou.net.cn/RBenShHui/2008/10/31/1101.htm>.

[8] 柯青编译. WHO精神保健报告和日本的相关对策[J]. 国外

医学中医中药分册, 2003 (第 25卷), (6): 339.

[9] 日本“抑郁初中生”比例高[N]. 参考消息, 2007-10-10.

[10] 王丽荣, 李萍. 中日集体(团)主义理念的异同及其成效之思考[J]. 东北亚论坛, 2006, (3).

[11] 崔世广. 90年代日本的社会思潮浅析[J]. 日本学刊, 2001, (2).

[12] 李建军. 日本青年女性的自杀问题[J]. 社会, 2000, (3).

[13] 赵明亮. 当前重建日本经济的四大改革[J]. 东北亚论坛, 2002, (1).

[14] 金熙德. 日本: 2006[M]. 北京, 世界知识出版社, 2007: 8, 350.

[15] 贫富差距不断拉大 8%的人为钱发愁—日本人抱怨日子过得差[N]. 环球时报, 2006-02-07.

[16] 日本“生活困难”家庭创记录[DB/OL]. 新华网, 2008-09-12.

[17] 日本人活得很辛苦[N]. 环球时报, 2006-06-02.

[18] 高自杀率困扰日本自卫队[N]. 环球时报, 2008-09-28.

[19] 日本自杀人数连续 8年超 3万[N]. 参考消息, 2006-05-11.

[20] 日本去年 3万人自杀[N]. 燕赵都市报, 2007-06-10.

〔责任编辑 富燕妮〕

## An Analysis of Japanese Suicide after World War 0

SHI Yan-Rong

(Institute of Japanese Studies, Tianjin Academy of Social Sciences, Tianjin 300191, China)

**Abstract** It is one of the severe diseases in the Japanese society that suicide spreads widely. The rate of suicide has been very high after World War 0, and is always in the front rank of the world. After World War 0, the behavior of Japanese suicide emerges three great waves with society development, and there are some new characteristics in age, sex, and mode of suicide persons. The suicide culture, the high unemployment rate due to economic crisis, and the widening gap between the rich and poor are the reasons of Japanese suicide. In recent years, suicide behaviors are becoming more and more serious because the appearing of some new suicide incentives and the modes. Especially from 1998, the number of the suicide person per year in Japan reaches thirty thousand. Suicide becomes serious social problem in Japan, and gets wide public attentions.

**Key Words** Japanese; the Behavior of Suicide; Feature; Cause; Countermeasure